

*Regulamento*



**CAMPEONATO BRASILEIRO  
DE MTB XCM 2020**



LAGOA DA PRATA  
MINAS GERAIS

29 A 31 DE MAIO

***SENSE***

## - Informações aos atletas inscritos

### 1) CAMPEONATO BRASILEIRO DE MTB XCM

1- Distâncias, Altimetria, Horários, Categorias e Kits

### 2) Seguro dos Atletas

### 3) Informações importantes sobre inscrições

### 4) EXAME ANTI-DOPING

### 5) Entrega de kits dos atletas, Programa de Prova e Briefings

### 6) Resultados / Fotos

### 7) Recursos

### 8) Apoio

### 9) Direito de Imagem

### 10) Premiações



**O CAMPEONATO BRASILEIRO DE MTB XCM E O DESAFIO SENSE DE MARATONA é regido por este Regulamento particular e o que diz o regulamento da Federação Mineira de Ciclismo - FMC, Confederação Brasileira de Ciclismo - CBC e União Ciclista Internacional - UCI.**

**Ao se inscrever nesta competição, cada participante declara que:**

- 1) Leu, entendeu e aceitou todas as normas contidas nele, com especial atenção aos itens 7 e 8;
- 2) Participa da MARATONA por livre e espontânea vontade; em seu nome e de seus sucessores, **isenta** os Organizadores, Promotores, Patrocinadores e Supervisores deste evento de toda e qualquer responsabilidade sobre quaisquer consequências, acidentes, furtos, danos e prejuízos que possam advir de sua participação nesta prova, **NÃO** cabendo qualquer tipo de indenização;
- 3) Está ciente de seu estado de saúde e de **estar capacitado para a participação**, gozando de saúde perfeita e de **haver treinado adequadamente para esta prova**; até a data de sua inscrição, não foi impedido de participar de qualquer outro esporte por motivos médicos; não usa drogas e não faz uso abusivo de bebidas alcoólicas;
- 4) Assume com todas as despesas de viagem, hospedagem, alimentação, traslado, seguro, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da sua participação neste evento, antes, durante ou depois do mesmo;
- 5) Está ciente que a prova ACONTECE por vias públicas e particulares abertas ao trânsito normal de veículos, onde as leis de trânsito têm que ser respeitadas; assume ressarcir quaisquer valores decorrentes de danos pessoais ou materiais causados por sua participação neste evento;
- 6) Está ciente que é o único responsável pela guarda de seu equipamento (bicicleta, acessórios, capacete...) durante toda a prova;
- 7) Está ciente que a Organização se reserva o direito de, a qualquer momento, rejeitar a inscrição de um atleta;
- 8) Está ciente que se jogar embalagens ou lixo no percurso, bem como isso ocorrer por parte de sua equipe de apoio ou acompanhantes, podera ser multado (no caso da equipe, se houver mais de um atleta, ambos serão desclassificados);
- 9) Em caso de emergência, autoriza qualquer pessoa qualificada a administrar o tratamento necessário, médico e/ou cirúrgico, incluindo a administração de sangue e derivados sanguíneos;
- 10) Está ciente que as **Medalhas da MARATONA não** é um prêmio dado a cada atleta inscrito na prova. O não comparecimento, não obriga a organização de entrega futura da medalha;
- 11) Está ciente que, além deste Regulamento Particular, sua participação está sujeita as normas impostas pela FMC, CBC E UCI.

### Distâncias:

#### · Distâncias aproximadas:

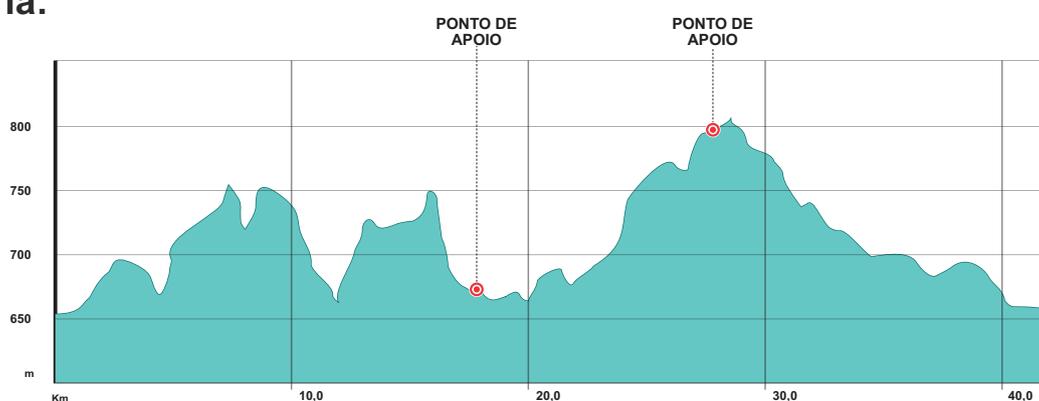
A prova será disputada em 1(um) dia: **31 de Maio de 2020**, no município de Lagoa da Prata, no Estado de Minas Gerais.

**Dia (31 de Maio de 2020) - percurso A completo = 70 Km** com 1.097 metros de desnível.

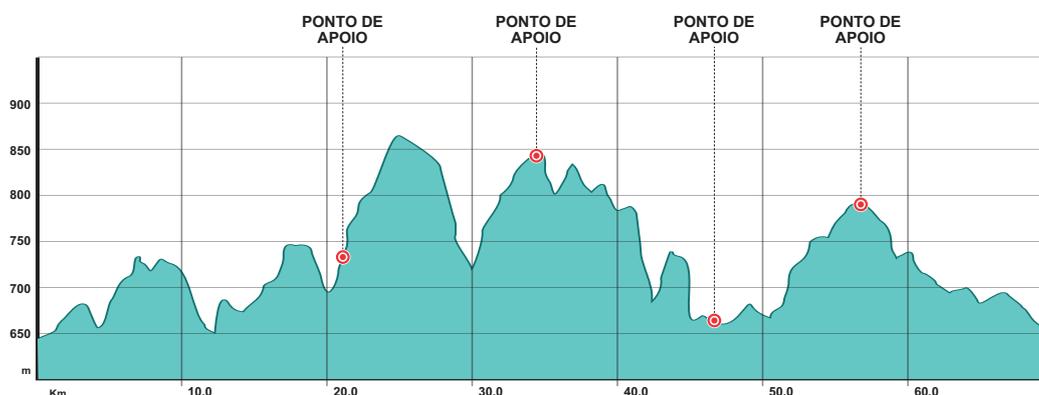
**Dia (31 de Maio de 2020) - percurso B reduzido = 42 Km** com 646 metros de desnível.

### Altimetria:

#### PERCURSO REDUZIDO:



#### PERCURSO COMPLETO:



### Horários:

#### · Horários das largadas:

**Dia (31 de Maio): Largada pontualmente às 9:00hrs** na Praça de Eventos Lagoa da Prata.

**Importante:** A prova se desenrola por estradas e trilhas abertas ao trânsito normal de veículos. Esteja atento, trafegue sempre em sua mão de direção e respeite as leis de trânsito. Muita atenção nos cruzamentos, nas curvas e na indicação dos Fiscais.

- O roteiro poderá ser alterado em caso de chuva forte ou força maior. Nesse caso, siga sempre a sinalização oficial e a orientação dos fiscais.

# Categorias:

## OFICIAIS

· ELITE MASCULINO:	19 à 29 ANOS OU CRITÉRIO TÉCNICO
· ELITE FEMININO:	19 à 29 ANOS OU CRITÉRIO TÉCNICO
· SUB-30 MASCULINO:	23 à 29 ANOS
· MASTER A1 MASCULINO:	30 à 34 ANOS
· MASTER A2 MASCULINO:	35 à 39 ANOS
· MASTER B1 MASCULINO:	40 à 44 ANOS
· MASTER B2 MASCULINO:	45 à 49 ANOS
· MASTER C1 MASCULINO:	50 à 54 ANOS
· MASTER C2 MASCULINO:	55 à 59 ANOS
· MASTER D1 MASCULINO:	60 à 64 ANOS
· MASTER D2 MASCULINO:	65 ANOS OU MAIS
· FEMININO MASTER A:	30 à 39 ANOS
· FEMININO MASTER B:	40 à 49 ANOS
· FEMININO MASTER C:	50 ANOS OU MAIS

**\*CATEGORIAS OFICIAIS SÓ CORREM FILIADOS**

## AMADORAS - PERCURSO REDUZIDO

· INFANTO-JUVENIL MASCULINO:	12 à 14 ANOS
· JUVENIL MASCULINO:	15 à 16 ANOS
· INFANTO-JUVENIL FEMININO:	12 à 14 ANOS
· JUVENIL FEMININO:	15 à 16 ANOS
· JUNIOR MASCULINO:	17 à 18 ANOS
· JUNIOR FEMININO:	17 à 18 ANOS
· EXPERT MASCULINO:	16 à 19 ANOS
· CADETE MASCULINO:	19 à 29 ANOS
· MASTER MASCULINO:	30 à 39 ANOS
· VETERANO MASCULINO:	40 ANOS OU MAIS
· FEMININO AMADOR MASTER A:	até 29 ANOS
· FEMININO AMADOR MASTER B:	30 à 40 ANOS
· FEMININO AMADOR MASTER C:	ACIMA DOS 41 ANOS
· SEGURANÇA PÚBLICA:	LIVRE
· DUPLAS LIGHT:	MASCULINA LIVRE
· DUPLAS MISTA:	LIVRE
· PCD - PESSOAS COM DEFICIÊNCIA	LIVRE
· PESO PESADO	ACIMA DE 90KG

## AMADORAS - PERCURSO COMPLETO

· Duplas PRO:	LIVRE
· E-BIKE (BICICLETA ELÉTRICA):	LIVRE



**CAMPEONATO BRASILEIRO  
DE MTB XCM 2020**



## CATEGORIAS COM MENOS DE 5 ATLETAS SERÃO CANCELADAS E OS ATLETAS TRANSFERIDOS PARA CATEGORIA SEGUINTE.

**IMPORTANTE:** NAS CATEGORIAS OFICIAIS SÓ CORREM FILIADOS, nas demais categorias não serão exigido filiação.

Se o atleta inscrito em uma destas categorias não apresentar a carteirinha da CBC (ou carta comprovando a filiação) no momento da confirmação da inscrição ele será transferido para uma categoria correspondente a sua idade e não será feita a devolução da diferença em dinheiro entre as competições. Evite problemas entrando em contato com a CBC e/ou a Federação Estadual com antecedência.

### Observações:

I) A referência usada para o cálculo das idades é o dia 31/12/2020.

II) \* Menores de 18 anos deverão entregar, obrigatoriamente, a **declaração para retirar o kit** (baixe arquivo no site e estará disponível no ato da inscrição) **preenchida e assinada pelo seu respectivo responsável LEGAL (pai ou mãe)**, que valerá como a sua autorização para participar no evento.

III) As **inscrições são individuais**. No caso de **duplas**, cada atleta deverá efetuar a sua própria inscrição, e citar, obrigatoriamente, o nome de seu(sua) parceiro(a) no formulário.

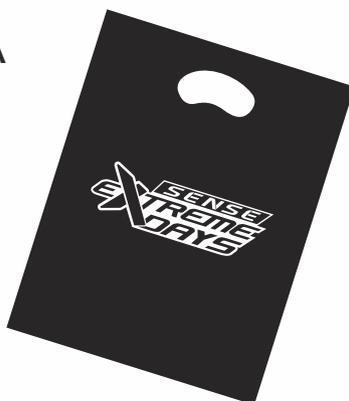
### Inscrições:

[www.sympla.com.br](http://www.sympla.com.br)

[www.extremedays.com.br](http://www.extremedays.com.br)

**KIT:**

NUMERAL / CHIP / MEDALHA / SACOLA



### LOTE PROMOCIONAL:

Do dia 01/02 até 10/02/2020

**CATEGORIAS OFICIAIS** R\$ 99,00 + taxa

**CATEGORIAS AMADORAS** R\$ 49,00 + taxa

Formas de pagamento: (Crédito, Boletto, Débito ou Paypal)

### 1º LOTE

Do dia 11/02 até 29/02/2020

**CATEGORIAS OFICIAIS** R\$ 119,00 + taxa

**CATEGORIAS AMADORAS** R\$ 59,00 + taxa

Formas de pagamento: (Crédito, Boletto, Débito ou Paypal)

### 2º LOTE

Do dia 01/03 até 31/03/2020

**CATEGORIAS OFICIAIS** R\$ 139,00 + taxa

**CATEGORIAS AMADORAS** R\$ 69,00 + taxa

Formas de pagamento: (Crédito, Boletto, Débito ou Paypal)

### 3º LOTE

Do dia 01/04 até 30/04/2020

**CATEGORIAS OFICIAIS** R\$ 159,00 + taxa

**CATEGORIAS AMADORAS** R\$ 79,00 + taxa

Formas de pagamento: (Crédito, Boletto, Débito ou Paypal)

### LOTE EXTRA

Do dia 01/05 até 15/05/2020

**CATEGORIAS OFICIAIS** R\$ 179,00 + taxa

**CATEGORIAS AMADORAS** R\$ 89,00 + taxa

Formas de pagamento: (Crédito, Boletto, Débito ou Paypal)

**\*CATEGORIAS OFICIAIS SÓ CORREM FILIADOS**

**NÃO TEREMOS inscrições NA SEMANA DA PROVA**

## 2) SEGURO ATLETAS

A Organização da Prova possui um seguro individual para cada atleta. A cobertura individual e Morte Acidental e Invalidez por Acidente no valor de R\$ 10.000,00 e Despesas Médico Hospitalares no valor de R\$ 1.000,00. Para acionar e receber o seguro o atleta deve seguir os passos exigidos pela seguradora caso contrário não receberá o valor previsto da cobertura.

## 3) INFORMAÇÕES IMPORTANTES SOBRE INSCRIÇÕES

**IMPORTANTE 1:** NAS CATEGORIAS OFICIAIS CORREM SOMENTE FILIADOS.

**Nas demais categorias não será exigido filiação.**

**ATENÇÃO:** Se o atleta inscrito em uma destas categorias não apresentar a carteirinha da CBC (ou carta comprovando a filiação) no momento da confirmação da inscrição ele será transferido para uma categoria correspondente a sua idade nas Categorias Amadoras e **não será feita a devolução da diferença em dinheiro entre as competições**. Evite problemas entrando em contato com a CBC e/ou a Federação Estadual com antecedência.

### Procedimento:

- a) Preencha corretamente e por completo sua ficha de inscrição no site [www.sympla.com.br](http://www.sympla.com.br) ou [www.extremedays.com.br](http://www.extremedays.com.br)
- b) Pague com cartão de crédito ou imprima o boleto através do site, realize o pagamento até a data limite constante no boleto.
- c) O valor e a data de sua inscrição serão considerados a partir da data de confirmação do pagamento do boleto, e não da data de preenchimento da ficha de inscrição.
- e) O comprovante de pagamento é um documento único e, em caso de dúvida, deverá ser apresentado na Secretaria de Prova para a retirada do kit do atleta.
- f) Somente será aceito o cancelamento da inscrição e devolução do dinheiro em caso de falecimento do atleta, outros casos como acidente do mesmo e ou imprevistos, será oferecido pela organização a transferência da inscrição ou um vale inscrição com validade para 2 anos para frente. Para ter direito a Transferência ou Vale Inscrição, o atleta tem até 7 dias antes da prova para fazer a comunicação no **e-mail: [avelarsecretaria@gmail.com](mailto:avelarsecretaria@gmail.com)**  
**NÃO SERÃO ACEITAS TRANSFERÊNCIA OU VALE INSCRIÇÃO COM MENOS DE 7 DIAS EM HIPÓTESE NENHUMA.**

### Observações:

- Para efetivação da inscrição, todos os atletas deverão doar, no mínimo, 2 Kg de alimentos não perecíveis no dia e local da entrega do kit de prova. Os alimentos arrecadados serão destinados às ações sociais nos municípios por onde a prova passar. O atleta que não levar o alimento deverá efetuar o pagamento de R\$10,00 na retirada do kit.

- Pedidos de alterações de dados na ficha de inscrição até 7 dias antes da data do evento.

- A Organização se reserva o direito de, a qualquer momento, rejeitar a inscrição de um atleta. Poderá, ainda, a qualquer tempo, suspender ou prorrogar prazos, adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades/disponibilidades técnicas/estruturais, sem prévio aviso.

#### **4) EXAME ANTI-DOPING**

Poderemos ter exame antidoping para alguns atletas das categorias Super. Elite Masculina, Super. Elite Feminina, Júnior e outras, a escolha do comissário, ou sorteio.

A coleta de amostras para os exames podem ser efetuados na etapa ou até 30 dias antes de uma das etapas e será efetuado na sede da Federação Estadual do atleta ou em sua casa, em data e horário agendado ou sem aviso prévio.

#### **5) Entrega de kits dos atletas, Programa de Prova e Briefings**

Para recebe-lós, os bikers deverão apresentar um documento de identidade, comprovante de pagamento do boleto e a sua doação de, no mínimo, 2 Kg de alimentos não perecíveis (caso o atleta não entregue será cobrado valor de R\$10,00 para compra dos mesmos), para atletas inscritos nas categorias oficiais os mesmos deverão apresentar também carteirinha da CBC (ou carta comprovando a filiação)

Os kits (placas com números, adesivos de apoio, lacres, e o Programa de Prova) deverão ser retirados no dia 29/05/2020 de 14:00 às 18:00h, no dia 30/05/2020 de 7:30 às 18:00h e no dia 31/05/2020 de 7:30 às 8:30h na secretaria da prova montadas nos locais de largada das mesmas.

No domingo dia para as provas de Maratona a secretaria funciona de 7:30 às 8:30. Após este horário não será liberada a retirada de kits.

#### **Não haverá entrega de kit de participação após o início da competição.**

Nas categorias Elite Masculina e Feminina (Elite e Sub23) o alinhamento será feito pelo comissário da UCI/CBC utilizando o ranking.



**CAMPEONATO BRASILEIRO  
DE MTB XCM 2020**

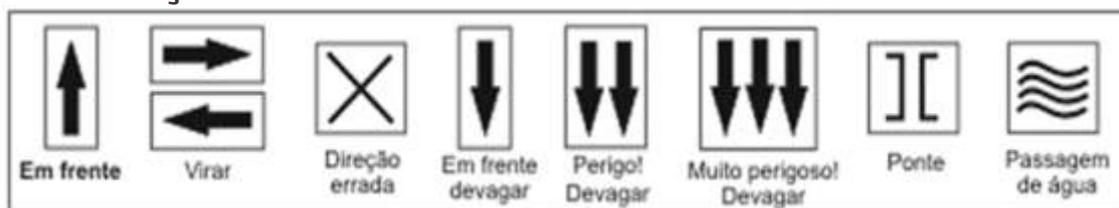
## 5.1) Pontuação e Bonificações / Postos de Controle (Pcs) Duração da Prova / Sinalização

O resultado final será apurado pelo tempo total de prova de cada atleta, vencendo aquele que chegar primeiro.

Ao longo do percurso, haverá PCs (Postos de Controle) especiais para a fiscalização do roteiro.

Poderá haver travessia de BR, onde todos os atletas deverão respeitar as regras que a organização impor, onde poderá ser obrigatória a parada, ficando a critério da organização conforme o risco do local.

### Sinalizações:



No caso da categoria de Duplas, a dupla que não finalizar a prova junto, será desclassificada.

O atleta que não estiver dentro do tempo projetado (a ser divulgado no Programa de Prova), em qualquer ponto do percurso, será convidado a retirar-se da competição, finalizando a prova neste ponto, a partir do qual a Organização não será mais responsável por qualquer tipo de serviço ou apoio a este competidor. O mesmo será convidado a embarcar em veículos cedidos pela Organização (se for o caso) para retornar ao ponto de apoio ou de chegada, qual estiver mais próximo.

O tempo de prova máximo serão 5:00 ( cinco horas ) para as maratonas.

## 6) Resultados

A divulgação do resultado (somente daqueles que completaram a prova dentro do horário estipulado no Programa de Prova) se dará na Secretaria de prova do evento (local de chegada) às 14:00 horas.

Recursos e observações só serão aceitos até 15 minutos da divulgação dos resultados. Passado este prazo, o mesmo será homologado pela Organização e divulgado como oficial. Para efetivar o recurso será preciso pagar uma taxa de R\$100,00, que será devolvido caso seja aceito.

Aqueles que terminarem fora do tempo regulamentar só aparecerão nas listagens de resultados publicadas na internet, após o término do evento.

**Resultado no site: [www.cronochip.com.br](http://www.cronochip.com.br) - 24 Horas após a prova.**

**Fotos em: [www.fotop.com.br](http://www.fotop.com.br) (venda)**

**Fotos Promocionais Facebook: [avelarsportes](https://www.facebook.com/avelarsportes)**

### 6.1 Responsabilidade do PARTICIPANTE

- Acompanhar as comunicações enviadas por e-mail ao seu endereço eletrônico cadastrado, bem como acessar o site do evento para verificar possíveis modificações deste regulamento, notícias e informações para sua participação no evento.

- Levar consigo toda a comida e bebida que for consumir durante a competição.

A título de apoio suplementar, a Organização vai fornecer água potável para reabastecimento dos squeezes dos atletas (Uma garrafa 500 ml ou 500 ml de água), em postos de controle ao longo do percurso, no total serão 4 postos no completo e 2 no reduzido. A organização se compromete de ter 1 garrafa de 500 ml para cada atleta por ponto ou 500 ml de água para cada atleta fazer seu abastecimento.

- (Opcional) Ter um seguro de vida compatível com as necessidades de seus dependentes e beneficiários. (A organização realiza seguro de vida para todos os atletas inscritos antecipadamente, onde o mesmo não cobre despesas hospitalares, caso o atleta acidente no percurso. O seguro não cobre caso o atleta passe mal por cansaço ou falta de treino)

- (opcional) Ter seguro total de todo o seu equipamento (bicicleta, capacete, acessórios...). Cada atleta é responsável pelo zelo e pela guarda de todo o seu equipamento/material de prova e objetos pessoais.

- Ter um bom convênio médico (para assistência/cobertura financeira em caso de acidente). As equipes de saúde que apoiam o evento prestarão somente os primeiros socorros e encaminhamento do acidentado para um hospital mais próximo. A partir daí termina a sua responsabilidade. Todas as despesas hospitalares correrão por conta do acidentado.

- Manter os números (frente da bicicleta e costas do atleta) claramente visíveis durante toda a competição.

- Número dorsal é obrigatório o uso durante todo o trajeto.

- Respeitar as leis de trânsito durante toda a prova.

- Notificar imediatamente à Secretaria de Prova se vier a abandonar a competição por qualquer motivo. Caso isso não ocorra, à Organização se reserva o direito de promover uma busca organizada e cobrar desse participante todos os custos que forem gerados por esta ação.

## 6.2) Penalização com Desclassificação

- Sujar o meio ambiente: descartar embalagens, objetos e/ou lixo na natureza (caso a Organização forneça água em algum ponto do percurso, as embalagens deverão ser descartadas até 20 metros do apoio.- Rebocar ou ser rebocado por outro veículo (a motor) utilizando cordas ou quaisquer outros artifícios.
- Pegar carona no seu carro de apoio ou qualquer outro. Fazer qualquer alteração (recortar ou furar), supressão ou inscrição nos numerais oficiais de prova. - Pedalar sem capacete durante a prova.- Manobras desleais contra outro biker.
- Informações erradas ou falsas na ficha de inscrição.
- Substituição de bike.
- Ser acompanhado por terceiros no percurso (carro, moto, bicicleta não inscritas e/ou outros). - Receber manutenção de terceiros fora dos pontos oficiais de apoio.
- Atalhar caminho (não passar pelo trajeto demarcado) ou pegar carona.
- Largar em pelotão à frente daquele reservado para a sua categoria.
- Tumultuar o trabalho da Organização (desde a inscrição até a premiação).
- Não apresentar todos os comprovantes de passagem nos PCs de roteiro.
- Biker cuja equipe de apoio sujear os locais de parada. - Está proibido o uso de meias de compressão, câmeras fotográficas e de filmagem ou qualquer equipamento de comunicação.

**Poderá ser penalizado com desclassificação.**

## 6.3) Vitorias Obrigatórias

Vitorias de largada para categoria Elite Masculina e Elite Feminina: Todos os bikers deverão se apresentar para as vitorias de largada 20 minutos que antecedem a largada.

**-EQUIPAMENTO: O atleta deverá estar com roupa de ciclista, ou seja, camisa com mangas e bermuda de elastano acima do joelho.**

**É proibido o uso de meias longas que ultrapassem a base da panturrilha, materiais de compressão como pernilo, CALÇA. Está proibido o uso de equipamentos eletrônicos, fones de ouvido, câmeras de vídeo.**

Será desqualificado o atleta que usar alguma droga proibida com a intenção de obter vantagem sobre os demais participantes. À Organização se reserva o direito de pedir e fazer testes de doping em qualquer biker, a qualquer momento, sem nenhum aviso prévio.

## 7) Recursos

Só serão aceitos recursos escritos, entregues na Secretaria Oficial, durante o transcorrer da prova ou até 30 minutos após a chegada do interessado. Recursos contra o resultado, até 15 minutos após sua divulgação. Só serão julgados os recursos por escrito e acompanhados de um depósito no valor de R\$ 100,00 (cinquenta reais). Se julgado procedente, o depósito será devolvido, caso contrário, será doado a uma instituição de caridade.

## 8) Apoio

A Organização indicará no Programa de Prova, entregue junto com o kit dos atletas, os pontos oficiais para apoio (opcional e se existirem locais adequados para este fim), onde será permitida a manutenção técnica. Cada participante é responsável por sua Equipe de Apoio e pelas consequências advindas dos atos da mesma.

## 9) Direito de imagem

As provas de MARATONA serão registradas em vídeo e fotografia pela Organização e seus parceiros oficiais. Os participantes que tiverem alguma restrição quanto ao uso de sua imagem, deverão notificá-la por escrito à Organização no ato de sua inscrição no evento. Caso contrário, estarão, automaticamente, autorizando a sua utilização de forma inteiramente gratuita, a título universal, em caráter total, definitivo, irrevogável e irretratável, sem limitação de tempo ou de número de vezes, podendo ocorrer no Brasil e/ou no exterior, sem que seja devida ao autorizador qualquer remuneração.

## 10) Premiação

O atleta que for subir ao pódio, deverá estar com roupa de ciclismo, não podendo subir de bermuda que não seja específica da prática do esporte, de calçado fechado, não podendo subir de sandália, chinelo ou outro calçado aberto.

- **Medalhas** – entregue a todos os atletas, desde que tenham largado junto com todos os outros e terminado a prova dentro do prazo estabelecido.

- **Medalhão** - para os 10 primeiros colocados de cada uma das 31 categorias Individuais (31 medalhões) e para os 10 primeiros colocados nas 3 categorias de Duplas (60 medalhões = 1 para cada componente da dupla).

- **Premiação no total de R\$ 5.200,00 somando produtos dos patrocinadores e dinheiro. Em dinheiro** (R\$ 2.600,00, divididos entre os 5 primeiros colocados da Elite Masculina e Feminina).



## Geral Masculina e Geral Feminina

1º Lugar R\$ 1.000,00

2º Lugar R\$ 750,00

3º Lugar R\$ 500,00

4º Lugar R\$ 250,00

5º Lugar R\$ 100,00

### CATEGORIAS com Brindes

Sub30M / Master A1 / Master A2 / Master B1 / Master B2 / Master C1 / Master C2 / Master D1 / Master D2

1º Lugar / Inscrição Gratuita para 2021 mais produto.

## IMPORTANTE:

Casos omissos serão julgados pela Direção de Prova e comissários responsáveis. A organização do evento se reserva no direito de alterar a data e local da realização das provas com 7 dias de antecedência, como qualquer outra clausula e/ou condições do presente regulamento com 24 horas de antecedência ficando ajustado que toda a divulgação de eventuais alterações serão feitas através do site oficial [www.senseextremedays.com.br](http://www.senseextremedays.com.br)

**AS DECISÕES DO COLÉGIO DE COMISSÁRIOS SÃO IRREVOGÁVEIS, NÃO PASSÍVEIS DE RECURSO.**



Contato do Organizador:  
Avelar Sports / Felipe Avelar  
E-mail: [avelarmtb@hotmail.com](mailto:avelarmtb@hotmail.com)  
(31)98787-3260

